

ひめたん スポーツクラブ

利用時間 火〜金曜日…10:30~16:30 (但し、卓球場は「その金ナイター」 開催日に限り20:30まで)

土·日曜日··· 9:30~16:30

体館日 月曜日(月曜日が休日の場合は翌日)

http://himetansportsclub.com/
ひめたんスポーツクラブ 検索

◎姫路競馬場で園田競馬全レース、 土日JRA全レース発売中!



オープニングイベント

4/30 播戸竜二さん キッズサッカー教室

ご参加のお子様に「PUMAサッカーボール」をプレゼント!

時間 第1部 (年中・年長の園児年齢対象)

10:30から東入場門横で受付 (11:00~12:00実施)

第2部 (小学校1~2年生対象)

12:00から東入場門横で受付 (12:30~13:30実施)

定員 各部先着20名のお子様

※各部とも先着20名様に達した場合は受付を終了いたします。 あらかじめご了承ください。

参加賞 参加のお子様全員に「播戸竜二さんサイン入り色紙」と 「サッカーボール (第1部3号球・第2部4号球)」、 「ひめたんスポーツタオル」をプレゼント!

※保護者同伴が必須となります。保護者はスタンドで観覧可。 参加されるお子様1名につきサッカーボール1球をご持参ください。 サッカーができる昭芒でお起してより、飲み物は各身でご用音お願い。



※小雨決行

5/6 森薗政崇選手卓球講習会



去 田

10:30~12:30 (受付10:00~)

定員

100名 定員になり次第締め切ります(先着順)

参加費

お一人様500円 (保護者・見学者含む) *付き添いされる方も参加費が必要となります。 *参加費は当日受付にてお支払いください。

お申込

お電話又はひめたんスポーツクラブ受付まで お申し込みください。

ひめたんスポーツクラブ ☎079-280-4577

(年993年) 10:20~12:00)

催:ひめたんスポーツクラブ 主管:株式会社TTSタカハシ 協賛:日本卓球株式会社

スタジオイベント(参加無料)



スタジオ1 10:30~15:00

簡単な体力測定 (握力・長座位体前屈・開眼片足立ち・座位ステッピング)

スタジオ2 11:00~12:00 健康体操

13:30~14:30 ヨガ教室

◎5月6日~ スポーツ施設利用者に

ひめたんスポーツタオルプレゼント! (無くなり次第終了!)

※4月30日(火・休)のサッカーイベント参加者にもひめたんスポーツタオルプレゼントします。

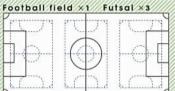
サッカー・フットサル

姫路競馬場馬場内に人工芝グラウンドを整備。 快適な環境でサッカーやフットサルを楽しんでいただけます。



サッカー場1面1時間 ・ロングパイル人工芝グラウンド

3,000 ₽



- 7.515.3m
- サッカー1面
- 少年サッカー1面
- ●フットサル3面

起車

卓球の魅力は老若男女、

卓球台とラケットとピン球があれば誰でも手軽に楽しめること。 ご家族、ご友人など、みなさまでお楽しみください。





卓球台1台1時間

Tennis table ×16

設備例

- 国際規格の卓球台16台
- •冷暖房完備
- レンタルラケット / 200円
- レンタルシューズ / 200円

健康体操・チェアエクササイズ・ヨガ教室

広々とした清潔感のあるスタジオでは、日替わりのプログラムを開催。 初心者でも経験者でも誰でも気軽にご参加頂けます。





mirror

Wooden Floor

スタジオ1レッスン

500_n

設備例

- 一面鏡張り
- •冷暖房完備
- •音響設備
- エアロビクスマット、イス等あり

ご利用の流れ



RESERVE

ご予約

ホームページからの予約、または 受付窓口でご予約受付いたします。

※施設内に用意しております 利用規約をお読みの上ご利用ください。

02

PAYMENT

お支払い

受付横の券売機で希望の

- ご利用項目を選んでお支払いください。

03



受 付

予約開始時間までに必ず受付を 済ませてください。 予約時間を過ぎた場合、 キャンセル扱いとなる場合があります。



- ご利用券を発券いたします。
- ※料金は全て税込みとなります。

ご 利 用 スタート!

終了時間は、必ず厳守でお願いします。 譲り合いのご協力よろしくお願いします。 また、延長を希望される場合は、 必ず受付で予約状況を確認してください。

〒670-0882 兵庫県姫路市広峰2丁目7-80(姫路競馬場 4F) ☎079-280-4577

野外・屋内で楽しめる

スタンド4階に卓球台16台、 健康体操、チェアエクササイズ、 ヨガ等で使用するスタジオ2つ、 馬場内にはロングパイル人工芝 グラウンド (サッカー場1面、 フットサル場3面)があります。 屋外でも屋内でも楽しめる、 ひめたんスポーツクラブを ぜひご利用ください。





会 ひめたんスポーツクラブ専用駐車場 № 150台有(姫路競馬場南側第2駐車場) 会 JR播 但線野里駅から西へ徒歩10分